

Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва №1»	Форма по ОКУД по ОКПО		Код
			0301001
			46554838
(наименование организации)	Номер документа	Дата составления	
ПРИКАЗ (распоряжение)	42	19.02.2020г.	

О внесении изменений в программу спортивной подготовки
по художественной гимнастике МБУ «СШОР №1»

На основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 20.08.2019г. № 675
«Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта
«художественная гимнастика».

ПРИКАЗЫВАЮ:

- Внести изменения в программу спортивной подготовки по художественной гимнастике с 01.03.2020г.:
 - в разделе «Нормативная часть» изменить текстовые и числовые значения:
 - в «Комплектование групп и организация тренировочного процесса» в первом абзаце изменить минимальную наполняемость ГНП- на 12 чел., длительность прохождения спортивной подготовки на этапе начальной подготовки – до 2-х лет;
 - во втором абзаце Минимальная наполняемость ТГ-8 чел.;
 - в третьем абзаце Минимальная наполняемость группы ССМ – 3 чел.
 - после третьего абзаца вставить «Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:
 - объединенная группа состоит из лиц, проходящими спортивную подготовку на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 1-го и 2-го года спортивной подготовки;
 - объединенная группа состоит из лиц, проходящими спортивную подготовку на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с 3-го по 5-й год спортивной подготовки и этапе ССМ;
- При этом должны быть соблюдены все нижеперечисленные условия:
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
 - не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный

количественный состав объединенной группы определяется по группе, имеющей меньший показатель наполняемости согласно оплате труда);

- в таблице «Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика» согласно приложению №1 ФССП (Приложение 1);

- в таблице «Соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика» согласно приложению №3 ФССП (Приложение 2);

- в таблице «Нормативы оптимального объема тренировочных нагрузок» согласно приложению №2 ФССП (Приложение 3);

- в таблице «Физические качества, телосложение и уровень влияния» согласно приложению №9 ФССП (Приложение 4);

- в таблице «Планируемые показатели соревновательной деятельности» согласно приложению №4 ФССП (Приложение 5);

- в таблице «Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика» согласно приложению №11 ФССП (Приложение 6);

- в таблице «Обеспечение спортивной экипировкой» согласно приложению №12 ФССП (Приложение 7);

• в разделе «Методическая часть» изменить числовые значения:

- в таблице «Рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок, часов в год» согласно приложению №3 ФССП (Приложение 8);

• в разделе «Система контроля и зачетные требования» изменить нормативы ОФП и СФП:

- в таблице «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки» согласно приложению №5 ФССП (Приложение 9), «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)» согласно приложению №6 ФССП (Приложение 10), «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства» согласно приложению №7 ФССП (Приложение 11).