

ОПРОС ЛИСТ

Для выявления отношения тренеров-преподавателей к платным спортивным занятиям с учащимися и физкультурно-оздоровительным занятиям с взрослым населением.

1. _____
(ФИО тренера-преподавателя)
2. Хотели бы вы проводить платные спортивные занятия с детьми в спортивно-оздоровительной группе (СОГ)?
 - Да
_____ (Почему?)
 - Нет
_____ (Почему?)
3. Согласны ли вы проводить платные физкультурно-оздоровительные занятия с взрослым населением?
 - Да
_____ (Почему?)
 - Нет
_____ (Почему?)
4. Сколько времени в среднем в неделю вы могли бы уделить платным занятиям с учащимися и населением?
 - Ни сколько
 - До 1 часа в неделю
 - От 1 до 2 часов
 - От 2 до 3 часов
 - Свыше 3 часов
5. Считаете ли вы, что ваша материально-техническая база подходит для проведения платных занятий с детьми и взрослым населением?
 - Да
_____ (Почему?)
 - Нет
_____ (Почему?)
6. Какие физкультурно-оздоровительные занятия вы могли бы предложить населению?
 - оздоровительный бег (трусцой)
 - занятия на тренажерах
 - общая физическая подготовка
 - аэробика, ритмическая гимнастика
 - атлетическая гимнастика
 - гимнастика
 - другое (укажите) _____
 - ни какие

ОПРОСНЫЙ ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

С ЦЕЛЬЮ ВЫЯВЛЕНИЯ ИХ ОТНОШЕНИЯ К ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ

1. Можете ли вы сказать о себе, что ведете здоровый образ жизни?
 - Да
 - Скорее да
 - Скорее нет
 - Нет

2. Как вы оцениваете свое здоровье?
 - Хорошее
 - Удовлетворительное
 - Плохое

3. Как вы оцениваете свое физическое состояние, уровень двигательной подготовленности?
 - Низкий
 - Средний
 - Высокий

4. Занимаетесь ли вы в свободное время физкультурно-оздоровительными занятиями, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, учебные, платные)?
 - Да
 - Нет

5. Занимаетесь ли вы спортом или физкультурно-оздоровительными занятиями самостоятельно?
 - Да
 - Нет

6. Как вы считаете, достаточно ли у Вас знаний, чтобы самостоятельно заниматься физической культурой и спортом?
- Да, достаточно
 - Нет, недостаточно
 - Трудно сказать
7. Посещаете ли вы и сколько раз в неделю спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия
- Не посещаю
 - Посещаю от случая к случаю
 - Посещаю 1 раз в неделю
 - Посещаю 2-3 раза в неделю
 - Посещаю ежедневно
8. Ради какой цели вы занимаетесь или стали бы заниматься физкультурно-оздоровительными, спортивными занятиями?
- Поддержать, улучшить здоровье
 - Сохранить, улучшить телосложение
 - Развить силу, ловкость и другие физические качества
 - Улучшить настроение, самочувствие, получить удовольствие от занятий
 - Улучшить осанку походку, культуру движений
 - Достигнуть определенных спортивных показателей
 - Сделать здоровым свой образ жизни
 - Другое (напишите) _____
 - Не занимаюсь и пока не думаю заниматься физической культурой
9. Скажите, что вас сдерживает от активных занятий физической культурой и спортом?
- Ничто не сдерживает, я активно занимаюсь
 - Отсутствие свободного времени
 - Нет доступных занятий по любимому виду спорта, системе упражнений
 - Неудобное расписание занятий
 - Для желаемых занятий требуется слишком много денег

- Просто не знаю, с чего начать и где можно заниматься
- Большая общая нагрузка на работе, дома
- Плохое состояние здоровья
- Не могу перебороть себя, хотя и понимаю, что занятия нужны
- Нет способностей, физических данных
- Считаю, что эти занятия пока мне не нужны
- Другие причины (напишите) _____

10. За последний год вы принимали участие в каких-либо физкультурно-спортивных мероприятиях?

- Областного уровня _____

(Укажите каких)

- Городского уровня _____

(Укажите каких)

11. Откуда вы в основном получаете информацию о здоровом образе жизни, по физкультурно-оздоровительной и спортивной тематике?

- Из общероссийских ТВ программ
- Из интернет-ресурсов
- Из СМИ (газеты, журналы)
- От врачей
- От специалистов сферы ФК и С
- Из рекламных материалов
- От друзей, родственников, знакомых
- Из других источников

12. Считаете ли вы, что в нашей стране активно ведется пропаганда здорового образа жизни?

- Да
- Нет
- Затрудняюсь ответить

2
13. Что лично вы предлагаете сделать для привлечения к здоровому образу жизни?

молодежи: _____

людей трудоспособного возраста:

14. Ваши персональные данные:

Возраст _____, пол _____, род занятий _____

15. Хотели бы вы заниматься физкультурно-оздоровительными занятиями в МБОУ
ДОД СДЮСШОР на платных основаниях?

- Да

- Нет

16. Какими физкультурно-оздоровительными занятиями вы бы хотели заниматься?

- оздоровительный бег (трусцой)

- занятия на тренажерах

- общая физическая подготовка

- аэробика, ритмическая гимнастика

- атлетическая гимнастика

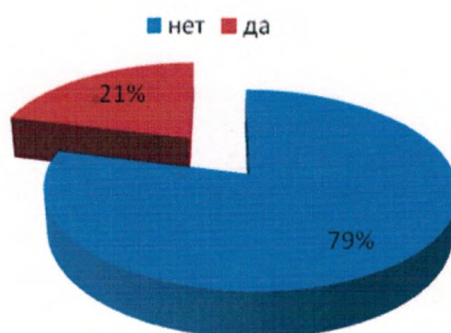
- гимнастика

- другое
(укажите) _____

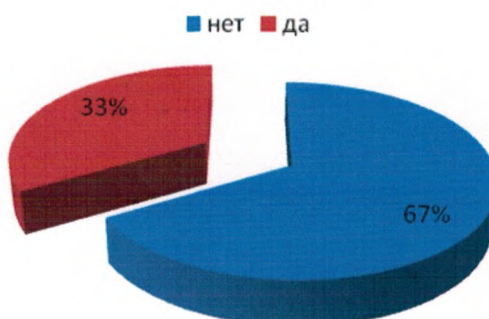
-Пока никакими

РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА ТРЕНЕРОВ-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
В опросе участвовали 18 из 22 тренеров-преподавателей.

**Тренеры-преподаватели желающие
проводить платные спортивные занятия с
детьми в спортивно-оздоровительных
группах.**

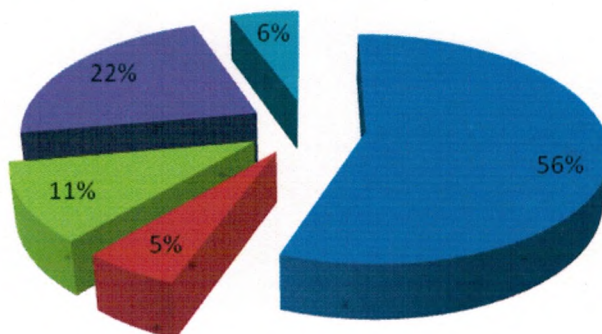


**Тренеры-преподаватели желающие
проводить платные физкультурно-
оздоровительные занятия с взрослым
населением.**



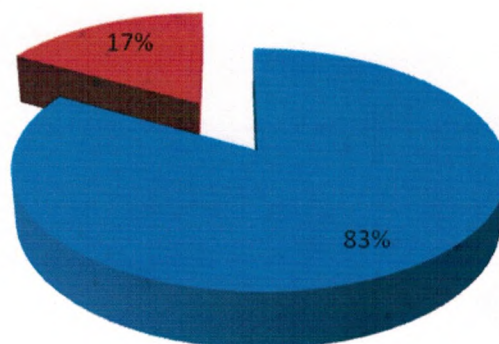
Время, которое тренеры-преподаватели могли бы уделить платным занятиям с учащимися и населением

■ ни сколько ■ до 1 часа ■ от 1 до 2 часов ■ от 2 до 3 часов ■ свыше 3 часов



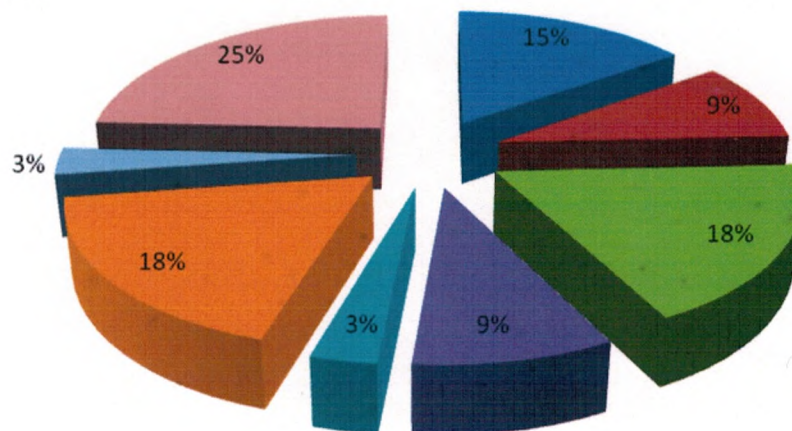
Подходит ли материально-техническая база для проведения платных занятий с детьми и взрослым населением.

■ нет ■ да



Физкультурно-оздоровительные занятия, которые могли бы тренеры-преподаватели предложить населению.

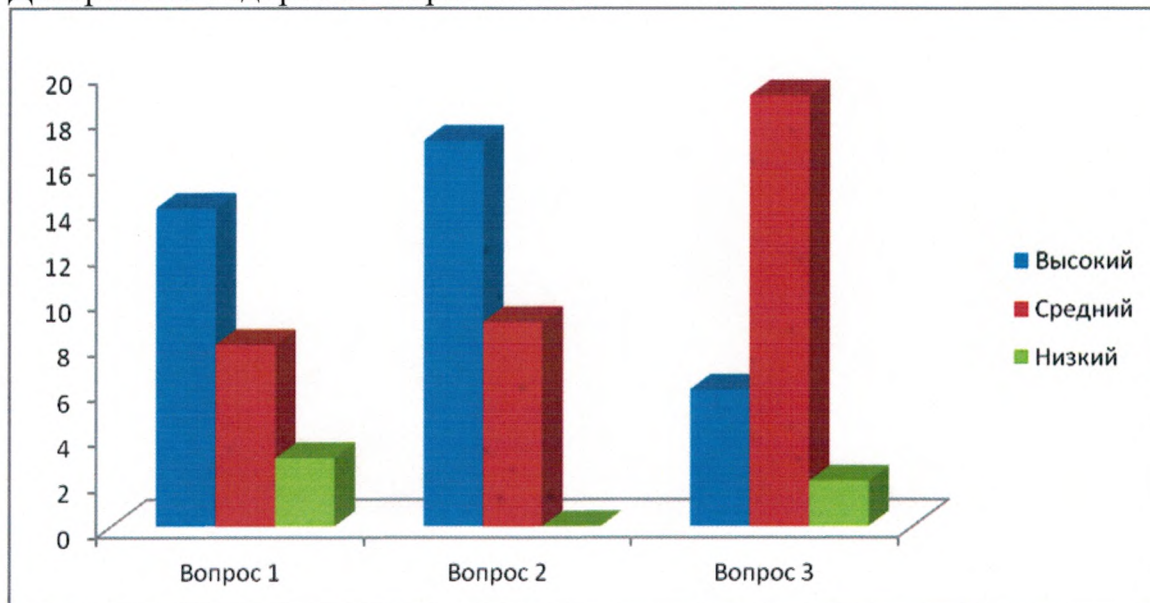
- оздоровительный бег
- занятия на тренажерах
- ОФП
- аэробика
- атлетическая гимнастика
- гимнастика
- другое
- ни какие



25% - ни какие
18% - гимнастика, ОФП
15% - оздоровительный бег
9% - аэробика, тренажеры

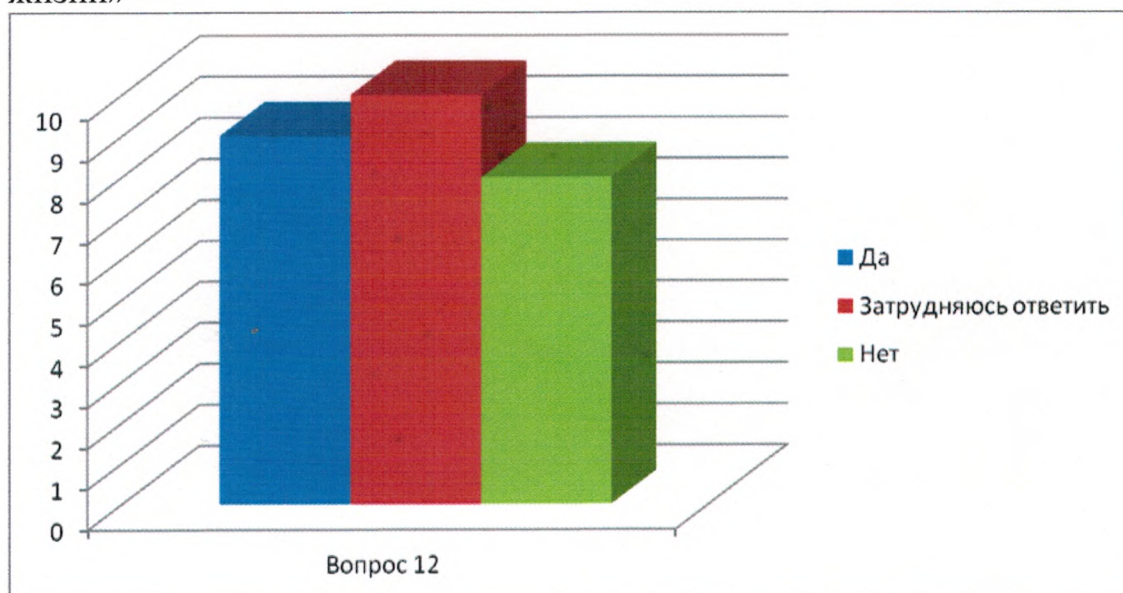
РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА РОДИТЕЛЕЙ
 В опросе участвовали 28 родителей
 с отделения спортивной гимнастики, дзюдо и легкая атлетика.

Диаграмма: «Здоровый образ жизни»



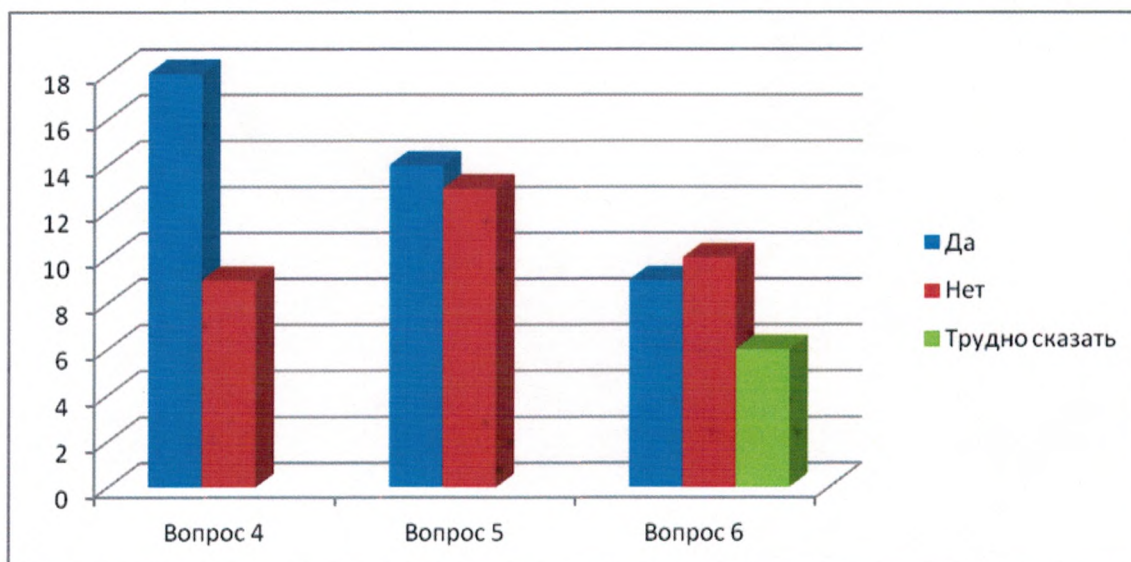
По результатам опроса большая часть родителей считают, что ведут здоровый образ жизни и оценивают свое здоровье хорошо, а уровень двигательной активности средний.

Диаграмма: «Считаете ли вы, что в нашей стране активно ведется пропаганда здорового образа жизни»



На вопрос, откуда родители получают информацию о здоровом образе жизни, они ответили, что из СМИ (интернета, ТВ, газет, журналов) и от друзей, родственников и знакомых.

Диаграмма: «Физкультурно-оздоровительные занятия»



Опрос родителей показал, что большая часть родителей занимаются физкультурно-оздоровительными занятиями (2-3 раза в неделю), учитывая все формы занятий. А вот знаний недостаточно для самостоятельных занятий спортом.

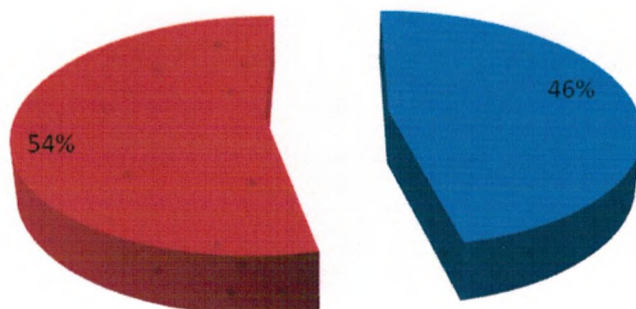


На вопрос: «Ради какой цели вы занимаетесь или стали бы заниматься физкультурно-оздоровительными занятиями»? Родители ответили «сделать здоровым свой образ жизни», улучшить настроение, самочувствие и получить удовольствие от занятий.

Многих родителей ни чего не сдерживает от активных занятий, а есть родители, которые страдают отсутствием свободного времени и незнанием с чего начать и чем заниматься.

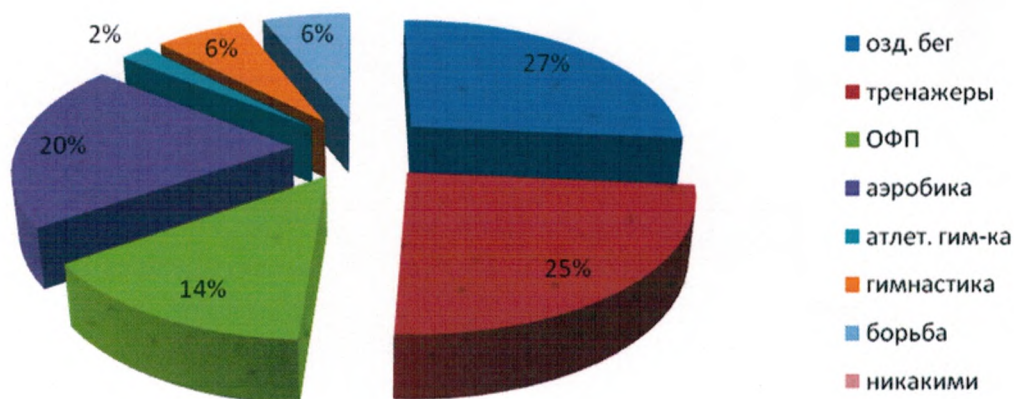
Хотели бы заниматься физкультурно-оздоровительными занятиями в МБОУ ДОД СДЮСШОР на платных основаниях?

■ Да ■ Нет



54% родителей не хотят заниматься на платных основаниях, 46% не против заниматься на платных основаниях.

Какими физкультурно-оздоровительными занятиями вы бы хотели заниматься?



Основными видами деятельности, которыми родители хотели бы заниматься:

- 27% - оздоровительный бег
- 25% - занятия на тренажерах
- 20% - аэробика
- 14% - ОФП
- 6% - атлетической гимнастикой и гимнастика
- 2% - борьбой