

Принято
На тренерском совете
МБУ ДО «СШ № 1»
протокол № 2
« 29 » декабря 2022 г.

Утверждаю:
Директор МБУ ДО «СШ № 1»



А.З. Исянов

Приказ № 155 от 30.12.2022г.

П Р А В И Л А

внутреннего распорядка спортсменов и их родителей (законных представителей) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 1» (МБУ ДО «СШ № 1»)

г. Каменск-Шахтинский Ростовской области

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 1» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (действующая редакция) и Уставом МБУ ДО «СШ № 1», с учетом мнения тренерско-педагогического совета МБУ ДО «СШ № 1».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам МБУ ДО «СШ № 1» и основания для отчисления спортсменов.

1.3. Дисциплина в МБУ ДО «СШ № 1» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами МБУ ДО «СШ № 1» и их родителями (законными представителями), в рамках освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

1.5. Текст настоящих Правил размещаются на официальном сайте учреждения в сети Интернет.

2. Режим тренировочного процесса.

2.1. Начало и окончание учебно-тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и утвержденным директором МБУ ДО «СШ № 1».

2.2. В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом учебно-тренировочный процесс в МБУ ДО «СШ № 1» начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. МБУ ДО «СШ № 1» работает по 6 дневной рабочей неделе. Учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 часов, и проводятся в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором МБУ ДО «СШ № 1».

2.4. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и учебно-тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта с учетом этапа подготовки.

2.5. Основными формами реализации программ спортивной подготовки являются:

- учебно-тренировочные занятия с группой (групповые);

- индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация спортсменов.

2.6. Спортсменам, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе (году) спортивной подготовке еще 1-2 года по решению Тренерского совета или перейти на другой вид спорта и продолжить обучение;

3. Права, обязанности и ответственность спортсменов, родителей (законных представителей).

3.1. Спортсмен имеет право на:

- освоение программ спортивной подготовки по выбранному виду спорта в объеме, установленном МБУ ДО «СШ № 1» в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- пользование объектами спорта МБУ ДО «СШ № 1»;
- необходимое медицинское обеспечение;
- материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
- уважение человеческого достоинства;
- обращение к администрации МБУ ДО «СШ № 1» для разрешения конфликта с тренерами-преподавателями и другими работниками МБУ ДО «СШ № 1»;
- свободное посещение мероприятий, организуемых в МБУ ДО «СШ № 1» для спортсменов;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивную подготовку, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

3.2. Спортсмен обязан:

- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МБУ ДО «СШ № 1» по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- поддерживать уровень физического развития и подготовленности, совершенствовать спортивное мастерство, выполнять индивидуальные

планы подготовки;

- соблюдать спортивный режим;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
- приходить на учебно-тренировочные занятия согласно расписанию (за 10-15 минут до его начала), без опозданий: заранее извещать тренера-преподавателя об отсутствии на занятиях и причинах;
- посещать все виды учебно-тренировочных мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу МБУ ДО «СШ № 1»;
- соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать или употреблять в МБУ ДО «СШ № 1» табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества, оружие взрывчатые или огнеопасные вещества, яды и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в МБУ ДО «СШ № 1» вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим спортсменам для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из МБУ ДО «СШ № 1» инвентарь и другое оборудование Учреждения;
- без разрешения тренера-преподавателя уходить с учебно-

тренировочного занятия и с его места проведения.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:

- выполнять Устав МБУ ДО «СШ №1», соблюдать правила внутреннего распорядка МБУ ДО «СШ №1», требования локальных нормативных актов, регламентирующими организацию учебно-тренировочного процесса;

- нести ответственность за воспитание своих детей, а МБУ ДО «СШ №1» оказывают помощь родителям (законным представителям) несовершеннолетних спортсменов в воспитании спортсменов, охране и укреплении их физического и психического здоровья, развитии индивидуальных способностей;

- во время проведения учебно-тренировочного процесса находиться в специально отведенных для родителей местах;

- при себе иметь сменную обувь.

За нарушение и неисполнение настоящих Правил МБУ ДО «СШ № 1» оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

При причинении по вине спортсмена, родителей (законных представителей) ущерба МБУ ДО «СШ № 1», спортивная школа оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации, если не удастся решить вопрос по обоюдному согласию сторон.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в учебно-тренировочный процесс;

- присутствовать на учебно-тренировочных занятиях без разрешения администрации МБУ ДО «СШ № 1».

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие.

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам МБУ ДО «СШ № 1» могут быть применены следующие виды поощрений:

- награждение грамотами МБУ ДО «СШ № 1»;

- ходатайства администрации МБУ ДО «СШ № 1» перед Учредителем и Администрацией города Каменск-Шахтинский о награждении спортсменов грамотами и ценными призами.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МБУ ДО «СШ № 1» к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера.

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации МБУ ДО «СШ № 1», ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в МБУ ДО «СШ № 1».

4.3. Отчисление спортсмена осуществляется по следующим

основаниям:

- личное заявление спортсмена, его родителя (законного представителя);
- медицинское заключение о состоянии здоровья спортсмена, препятствующее дальнейшему прохождению программы спортивной подготовки;
- прекращение занятий по собственной инициативе;
- завершение спортивной подготовки;
- невыполнение контрольно-переводных нормативов по виду спорта;
- за нарушение спортивной дисциплины;
- за совершение противоправных действий, грубые нарушения правил внутреннего распорядка и Устава МБУ ДО «СШ № 1»;
- установление применения спортсменом допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- пропуск более 40% тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- нарушение режима спортивной подготовки;
- причинение ущерба жизни, здоровья спортсменов, работников, посетителей МБУ ДО «СШ № 1»;

Не допускается отчисление спортсмена во время болезни и лечения спортивных травм.

Отчисление из МБУ ДО «СШ № 1» оформляется приказом директора МБУ ДО «СШ № 1».