«СОГЛАСОВАНО»
Начальник отдела по ФК и С вопросам здравоохранения и молодежной политике

_____ Е.Ю.Шкуратова

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБУ ДО «СШ № 1»

А.З. Исаков _____

РАСПИСАНИЕ

Учебно-тренировочных занятий для групп Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивной школы №1» г. Каменск - Шахтинский
на 2022-2023 тренировочный год
с 1 января 2023 года.

№ гр.	ФИО Тренера	Отделение вид спорта	Нагрузка	Этап обучения	Место занятий	Кол-во уч-ся	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Дюбин А.В.	Легкая атлетика	6	НП свыше года	Тир, Стадион "Прогресс"	10	14.00-15.30	-	14.00-15.30	-	14.00-15.30	13.00-14.30	-
			9	УТ до 2-х лет		16	15.45-17.45	15.00-17.00	-	15.00-17.00	-	14.45-17.45	-
			12	УТ свыше 2-х лет		18	18.00-20.00	17.15-19.15	15.45-17.45	17.15-19.15	15.45-17.45	18.00-20.00	–
2	Назаров С.А.	Легкая атлетика	4,5	НП до года	Тир СОШ № 14	25	13.50-14.55	13.50-14.55	13.50-14.55	-	14.00-15.15	-	-
			12	УТ свыше 2-х лет		12	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	13.30-16.30	15.20-16.55	13.00-15.55	-
			12	УТ свыше 2-х лет		12	16.35-18.35	16.35-18.35	16.35-18.35	-	17.00-20.00	16.00-19.00	-
3	Шпилькова В.Б.	Легкая атлетика	6	НП свыше года	Тир СОШ № 9	19	13.50-15.20 Тир СОШ №9	13.50-15.20 Тир СОШ №9	13.50-15.20 Тир СОШ №9	-	13.50-15.20 Тир СОШ №9	-	-
			12	УТ свыше 2-х лет		12	15.25-17.25 Тир СОШ № 9	15.55-17.55 Тир СОШ № 9	15.25-17.25 Тир СОШ № 9	15.00-17.00 Тир СОШ № 9	15.25-17.25 Тир СОШ № 9	14.25-16.25 Тренажерный зал	-
			12	УТ свыше 2-х лет		9	17.30-19.30 Тир СОШ №9	18.00-20.00 Тир СОШ № 9	17.30-19.30 Тир СОШ №9	17.05-19.05 Тир СОШ № 9	17.30-19.30 Тир СОШ №9	16.30-18.30 Тренажерный зал	-
4	Щегловатов В.В.	Тхэквондо	8	НП свыше года	Бассейн «Жемчужина»	15	13.30-15.30	17.30-19.30	13.30-15.30		13.30-15.30		-
			6	НП до года		15	15.30-17.00	16.00-17.30	15.30-17.00		15.30-17.00		-
			10	УТ до 2-х лет		14	17.00-20.00		17.00-20.00	16.00-17.00	17.00-20.00		-
	Падалкина Е.С.	Тхэквондо	8	НП свыше года	Бассейн «Жемчужина»	15	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00			14.00-16.00
			8	НП свыше года		15	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00			16.00-18.00

5	Зиновьев Ю.В.	Шахматы	4,5	НП до года	Шахматный клуб	20	13.30-15.00	-	-	-	-	9.30-11.00	17.15-18.45
			12	УТ до 2-х лет		16	-	13.05-16.05		13.05-16.05	13.10-16.10	11.05-14.05	-
			14	УТ свыше 2-х лет		18	-	16.10-19.10	-	16.10-19.10	16.15-18.15	14.10-17.10	10.00-13.00
6	Кочетков А.Г.	Шахматы	6	НП свыше года	Шахматный клуб	15			11.10-13.10	-	-	15.40-17.40	15.40-17.40
			12	УТ до 2-х лет		14	-	12.15-15.15	13.15-16.15	-	-	12.35-15.35	12.35-15.35
			14	УТ свыше 2-х лет		8	15.20-18.20	15.20-18.20	16.20-18.20	-	-	9.30-12.30	9.30-12.30
7	Баугкина Г.Г.	Спортивная гимнастика	6	НП свыше года	СШ № 1	12	12.00-14.00	12.00-14.00	-	-	12.00-14.00	-	-
			14	УТ св 2-х лет		5	14.15-17.15	14.15-17.15	15.15-17.15	14.15-17.15	14.15-17.15	-	-
			6	НП свыше года		16	17.30-19.30	-	17.30-19.30	17.30-19.30	-	-	-
8	Кулешова Ю.Н.	Спортивная гимнастика	14	УТ свыше 2-х лет	СШ № 1	12	17.10-19.30	17.10-19.30	17.10-19.30	17.10-19.30	17.10-19.30	14.00-16.20	-
9	Шапошникова Н.В.	Спортивная гимнастика	4,5	НП до года	СШ № 1	15	12.30-14.00		12.30-14.00	-	-	-	8.30-10.00
			10	УТ до 2-х лет		14	-	13.00-14.00	14.05-17.05	13.00-14.00	13.00-14.00	-	15.15-18.15
			14	УТ свыше 2-х лет		8	14.05-17.05	14.05-17.05	-	14.05-17.05	14.05-16.05	-	10.05-13.05
			14	УТ свыше 2-х лет		12	17.10-19.40	17.10-19.40	17.10-19.40	17.10-19.40	16.10-18.10	-	13.10-15.10
10	Процкова А.А.	Спортивная гимнастика	6	НП свыше года	СШ № 1	20	17.40-19.40	-	17.40-19.40	-	17.40-19.40	-	-
			10	УТ до 2-х лет		14	12.50-14.50	12.50-14.50	12.50-14.50	12.50-14.50	12.50-14.50	-	-
			14	УТ свыше. 2-х лет		12	15.00-17.30	15.00-16.30	15.00-17.30	15.00-16.30	15.00-17.30	13.00-16.30	-
		тренер по акробатике у Яковенко Е.А.	6	УТ свыше. 2-х лет		12	-	16.40-19.40	-	16.40-19.40	-	-	-
11	Яковенко Е.А.	Спортивная гимнастика	4,5	НП до года	СШ № 1	15	13.00-14.00	13.00-14.15	13.00-14.00	13.00-14.15	-	-	-
			10	УТ до 2-х лет		14	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	-	-
			14	УТ свыше 2-х лет		12	16.40-19.40	16.40-19.40	16.40-19.40	16.40-19.40	16.40-18.40	-	-
12	Юхарина А.С.	Спортивная гимнастика	10	УТ до 2-х лет	СШ № 1	14	17.05-19.45	19.00-20.00	17.05-19.45	19.00-20.00	-	9.00-11.40	-
		тренер по акробатике у Кулешовой Ю.Н	3,5	УТ свыше 2-х лет		12	-	17.10-18.55	-	17.10-18.55	-	-	-
13	Диченсков С.И.	Дзюдо	4,5	НП до года	СШ № 2 СШ № 1	25	-	12.50-14.20 СШ № 1	-	12.50-14.20 СШ № 1	-	11.25-12.55 СШ № 1	-

			4,5	НП до года		20	13.000-14.30 СШ № 2	-	13.000-14.30 СШ № 2	-	13.000-14.30 СШ № 2	-	-
			16	УТ свыше 2-х лет		7	14.35-16.55 СШ №2	14.25-17.25 СШ № 1	14.35-16.55 СШ №2	14.25-17.25 СШ № 1	14.35-16.55 СШ №2	13.00-16.00 СШ № 1	-
		Самбо	12	УТ свыше 2-х лет		10	17.00-19.00 СШ №2	17.30-19.30 СШ № 1	17.00-19.00 СШ №2	17.30-19.30 СШ № 1	17.00-19.00 СШ №2	16.05-18.05 СШ № 1	-
14	Грибенников А.А.	Дзюдо	4,5	НП до года	СШ № 2 СШ № 1	26	-	13.25-14.55 СШ №2	-	13.25-14.55 СШ №2	-	13.25-14.55 СШ №2	-
			10	УТ до 2-х лет		15	15.00-17.00 СШ № 1	15.00-17.00 СШ № 2	15.00-17.00 СШ № 1	15.00-17.00 СШ № 2	-	15.00-17.00 СШ № 2	-
			16	УТ свыше 2-х лет		11	17.05-19.45 СШ № 1	17.05-19.45 СШ №2	17.05-19.45 СШ № 1	17.05-19.45 СШ №2	-	17.05-19.45 СШ №2	8.20-11.00 СШ №2
		Самбо	4,5	НП до года		20	13.00-14.30 СОШ № 7	-	13.00-14.30 СОШ № 7	-	-	-	13.00-14.30 СОШ № 7
15	Акопян А.А.	Самбо	6	НП свыше года	СЮТ «Лиховской»	20	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		
			8	УТ до 2-х лет		14	16.35-17.35	14.55-17.25	16.35-17.35	14.55-17.25	16.35-17.35	-	-
			12	УТ свыше 2-х лет		10	17.40-20.00	17.30-20.00	17.40-20.00	17.30-20.00	17.40-19.00	-	-
16	Пискунов А.Алекс.	Гребля на б/к	20	ССМ	Гребная база Атлет	7	-	16.45-19.45 Атлет	16.45-19.45 Атлет	16.45-19.45 Атлет	15.45-19.45 Атлет	15.45-19.45 Атлет	12.15-15.15 Гребная база
			12	УТ свыше 2-х лет		12		14.30-16.30 Атлет	14.30-16.30 Атлет	14.30-16.30 Атлет	13.30-15.30 Атлет	13.30-15.30 Атлет	10.00-12.00 Гребная база
17	Пискунов А. Андр	гребля на б/к	9	УТ до 2-х лет	Гребная база	13	-	14.00-15.00 Атлет	15.30-17.30 ФОЦ	13.00-15.00 Атлет	-	13.30-15.30 Атлет	9.00-11.00 гр.база
			9	УТ до 2-х лет		13	-	15.30-17.30 ФОЦ	14.00-15.00 Атлет	15.30-17.30 ФОЦ	-	15.45-17.45 Атлет	11.15-13.15 гр.база
			12	УТ свыше 2-х лет		12	-	18.00-20.00 Атлет	18.00-20.00 Атлет	18.00-20.00 Атлет	15.30-17.30 ФОЦ	18.00-20.00 Атлет	13.30-15.30 гр.база
18	Абрамов А,Л	Гребля на б/к	9	УТ до 2-х лет	Гребная база	11	-	14.00-15.00 Атлет	15.30-17.30 ФОЦ	13.00-15.00 Атлет	-	13.30-15.30 Атлет	9.00-11.00 гр.база
			9	УТ до 2-х лет		11	-	15.30-17.30 ФОЦ	14.00-15.00 Атлет	15.30-17.30 ФОЦ	-	15.45-17.45 Атлет	11.15-13.15 гр.база
			12	УТ свыше 2-х лет		12	-	18.00-20.00 Атлет	18.00-20.00 Атлет	18.00-20.00 Атлет	15.30-17.30 ФОЦ	18.00-20.00 Атлет	13.30-15.30 гр.база
19	Корешков К.А.	Гребля на б/к	6	НП свыше года	Гребная база	20	-	-	-	-	18.00-20.00 Атлет	9.00-11.00 Атлет	9.00-11.00 гр.база
20	Кобзева Н.Н.	Концертмейстер спортивная гимнастика (девушки, юноши)	24		СШОР № 1		12.15-18.15	12.15-18.15	12.30-18.30	-	-	-	-

по внешнему совместительству

22	Кремзюкова Т.С.	спортивная гимнастика хореография	3,5	У Шапошниковой УТ свыше 2-х лет (девочки)	СШ №1	12	17.10-18.10	-	-	17.10-19.10	-	-	
			3,5	У Процковой УТ свыше 2-х лет (девочки)		12	-	-	-	-	-	13.00-16.00	-
			3,5	У Кулешовой УТ свыше 2-х лет (девочки)		12	18.20-19.20	-	-	-	-	14.00-16.00	-
23	Бушковская Т.А.	легкая атлетика	4,5	НП до года	Гимназия № 12	20	15.30-17.00	-	13.30-15.00	-	15.30-17.00	-	-
			4,5	НП до года		20	-	15.00-16.30	-	15.30-17.00	-	13.30-15.00	
24	Дмитрян О. И.	легкая атлетика	4,5	НП до года	СОШ № 2	20		15.35-17.05	15.35-17.05			11.10-12.40	-
25	Собко А.В.	легкая атлетика	4,5	НП до года	СОШ № 1	20	-	-	14.35-16.05	-	14.35-16.05	16.00-17-30	
			4,5	НП до года		20	14.35-16.05	15.30-17.00	-	14.35-16.05	-	-	-
26	Хаджиева Е.А.	легкая атлетика	4,5	НП до года	СОШ № 11	22	8.00-9.30	-	-	14.40-16.10	-	12.00-13.30	-
27	Моргунов Н.А.	легкая атлетика	9	УТ до 2-х лет	Тир, Стадион "Прогресс"	8	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	-	18.00-20.00	18.00-19.00	
28	Облап О.А.	легкая атлетика	4,5	НП до года	СОШ № 11	22	14.00-15.30	15.00-16.30	-	-	-	14.00-15.30	-
29	Сударкин В.А.	легкая атлетика	4,5	НП до года	СОШ № 2	20	16.30-18.00	-	-	16.30-18.00	-	16.30-18.00	-
30	Бебех Г.В.	легкая атлетика	4,5	НП до года	СОШ № 7	20		14.45-16.15	-	14.45-16.15	14.45-16.15		-
31	Орел В.С.	легкая атлетика	4,5	НП до года	СОШ № 2	25	16.30-18.00	-	16.30-18.00	-	-	12.30-14.00	-
32	Масленников А.В.	легкая атлетика	4,5	НП до года	СОШ № 10	20	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	-

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБУ ДО «СШ № 1»
А.З. Исянов

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятия для групп Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №1» г. Каменск - Шахтинский
на июнь-август 2023года

№ гр.	ФИО Тренера	Отделение вид спорта	Нагрузка	Этап обучения	Место занятий	Кол-во уч-ся	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
16	Пискунов А.Алекс.	Гребля на б/к	20	ССМ+ТЭ-4	Гребная база	7	-	9-00-12-00 3	9-00-12-00 3	9-00-12-00 3	9-00-13-00 4	9-00-13-00 4	9-00-12-00 3
			12	ТЭ свыше 2-х лет		12	-	12-15-14-15 2	12-15-14-15 2	12-15-14-15 2	13-15-15-15 2	13-15-15-15 2	12-15-14-15 2
17	Пискунов А. Андр	Гребля на б/к	9	ТЭ до 2-х лет	Гребная база	13	-	13-30-15-30 2	13-30-15-30 2	12-30-13-30 1	-	13-30-15-30 2	13-30-15-30 2
			9	ТЭ до 2-х лет		13	-	11-15-13-15 2	11-15-13-15 2	11-15-12-15 1	-	11-15-13-15 2	11-15-13-15 2
			12	ТЭ свыше 2-х лет		12		9-00-11-00 2	9-00-11-00 2	9-00-11-00 2	9-00-11-00 2	9-00-11-00 2	9-00-11-00 2
18	Абрамов А.Л	Гребля на б/к	9	ТЭ до 2-х лет	Гребная база	11	-	13-30-15-30 2	13-30-15-30 2	12-30-13-30 1	-	13-30-15-30 2	13-30-15-30 2
			9	ТЭ до 2-х лет		11	-	11-15-13-15 2	11-15-13-15 2	11-15-12-15 1	-	11-15-13-15 2	11-15-13-15 2
			12	ТЭ свыше 2-х лет		12		9-00-11-00 2	9-00-11-00 2	9-00-11-00 2	9-00-11-00 2	9-00-11-00 2	9-00-11-00 2
19	Корешков К.А.	Гребля на б/к	6	НП свыше года	Гребная база	20	-	-	-	-	18.00-20.00 2	9.00-11.00 2	9.00-11.00 2